



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
Δημητρίου Ράλλη 19, 153 42 Αγία Παρασκευή, Αθήνα,
<https://www.asap.org.gr> | τηλ. 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

SANTA ATHLETIC CLUB
19, Dimitriou Ralli street, 153 42 Agia Paraskevi, Athens, Greece,
<https://www.asap.org.gr> | tel: (+30) 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ «3^Η ΑΝΑΒΑΣΗ ΥΜΗΤΤΟΥ 2026»

Το **Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής (Α.Σ.Α.Π.)** διοργανώνει το **Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026** αγώνα ατομικής χρονομέτρησης με την ονομασία «3^η Ανάβαση Υμηττού 2026» στις αγωνιστικές κατηγορίες Άνδρες, Γυναίκες (Elite/U23), Έφηβοι, Νεανίδες, Παιδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Παγκορασίδες, Άνδρες-Γυναίκες Μάστερς.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Π., και **δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της Ε.Ο.Π.** για τις κατηγορίες Elite Ανδρών - Γυναικών, Masters Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων, Παιδων και Κορασίδων, Παμπαίδων και Παγκορασίδων όπως αυτές ορίζονται από τους κανονισμούς της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

11:00 – 12:00 Λειτουργία Γραμματείας Αγώνων στην περιοχή εκκίνησης των αγώνων. Έλεγχος Δελτίων και επικύρωση συμμετοχών μέχρι ώρα 11:50

12:00 Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο της Γραμματείας

12:30 Εκκίνηση Παγκορασίδων και διαδοχικά Παμπαίδων, Κορασίδων, Παιδων, Νεανίδων, Μάστερ Γυναικών, Νέων Γυναικών, Ελίτ Γυναικών, Μάστερ Ανδρών, Εφήβων, Νέων Ανδρών, Ελίτ Ανδρών

ΕΚΚΙΝΗΣΕΙΣ: **Ανά ένα λεπτό**, με ενδεχόμενα μεγαλύτερα χρονικά διαλλείματα μεταξύ των κατηγοριών. Το τελικό πρόγραμμα/Σειρά Εκκίνησης θα ανακοινωθεί με την λήξη των συμμετοχών. Θα γίνει ηλεκτρονική χρονομέτρηση σε όλες τις κατηγορίες.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Απόσταση Αγώνα 10,6χλμ Εκκίνηση από την διασταύρωση οδών Κατεχάκη και Εθνικής Αντιστάσεως (είσοδος Καισαριανής) & τερματισμός στην κορυφή Υμηττού κεραίες, για όλες τις κατηγορίες αγωνιζομένων.



ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΠ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΟΕ
ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΣΛΜΑ-Υ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΛΑΪΚΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Δημητρίου Ράλλη 19, 153 42 Αγία Παρασκευή, Αθήνα,

<https://www.asap.org.gr> | τηλ. 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

SANTA ATHLETIC CLUB

19, Dimitriou Ralli street, 153 42 Agia Paraskevi, Athens, Greece,

<https://www.asap.org.gr> | tel: (+30) 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας Ε.Ο.Π. και/ή UCI για το έτος 2026, στις κατηγορίες που αναφέρονται στο προοίμιο. Τα Σωματεία – μέλη ΕΟΠ συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως την **Τετάρτη 16 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 17:00 το απόγευμα** στο cycling@asap.org.gr με την συμπλήρωση της σχετικής φόρμας.

Η Δήλωση Συμμετοχής των Σωματείων θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένη σε όλα τα πεδία (με κεφαλαία γράμματα), σε ανοικτό αρχείο, αλλιώς δε θα γίνεται δεκτή. **ΠΡΟΣΟΧΗ** δεν πρέπει να αλλάχτει η μορφή της σε pdf ή gif, jpeg.

Σύμφωνα με την εγκύκλιο 1/2026 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξαρτήτως αριθμού συμμετοχής ανά κατηγορία (ξεχωριστή κατάταξη και φύλλο αγώνα).

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής καθορίζεται στα 15€ για τις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων, Παιδων – Κορασίδων, και 20€ για όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες. Τα παράβολα κατατίθενται συγκεντρωτικά στους λογαριασμούς του Σωματείου:

Εθνική Τράπεζα

Account: 180/005068-75

IBAN: GR50 0110 1800 0000 1800 0506 875

SWIFT: ETHNGRAA

Alpha Bank

Account: 1380 0200 2015 390

IBAN: GR25 0140 1380 1380 0200 2015 390

SWIFT: CRBAGRAA

Τράπεζα Πειραιώς

Account: 5010-098554-525

IBAN: GR15 0172 0100 0050 1009 8554 525

Eurobank

Account: 0026 0045 92 0201 0777 61

IBAN: GR54 0260 0450 0009 2020 1077 761

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Στο αποδεικτικό κατάθεσης θα αναγράφεται το όνομα του Σωματείου ή του μεμονωμένου αθλητή και θα αποστέλλεται ταυτόχρονα με την δήλωση συμμετοχής.



ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΠ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΟΕ

ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΣΛΜΑ-Υ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΛΑΪΚΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Δημητρίου Ράλλη 19, 153 42 Αγία Παρασκευή, Αθήνα,

<https://www.asap.org.gr> | τηλ. 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

SANTA ATHLETIC CLUB

19, Dimitriou Ralli street, 153 42 Agia Paraskevi, Athens, Greece,

<https://www.asap.org.gr> | tel: (+30) 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνουν νέες εγγραφές και δεν μπορεί να γίνει πληρωμή στη γραμματεία του αγώνα.

Επιστροφή του παράβολου συμμετοχής από τον διοργανωτή δεν γίνεται για κανένα λόγο, εκτός από την περίπτωση ακύρωσης του αγώνα.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ / ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ

Η Γραμματεία θα είναι ανοικτή από τις 10:30, στην περιοχή εκκίνησης του αγώνα, ο αρχηγός της ομάδας προσκομίζει τα δελτία των αθλητών της ομάδας του **συγκεντρωτικά**. Για τη καλύτερη διεξαγωγή του αγώνα, οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται να ενημερώσουν πριν το Τεχνικό Συνέδριο την γραμματεία για τη μη προσέλευση δηλωθέντων αθλητών τους. **Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα, έως και 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, αφού έχουν ολοκληρώσει τον τεχνικό έλεγχο, και θα υπογράφουν στο φύλλο αγώνα, αφού φέρουν την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς αγώνα.**

Στη συνέχεια ο ποδηλάτης παραμένει στο χώρο εκκίνησης μέχρι να ξεκινήσει.

Το Τεχνικό Συνέδριο θα γίνει στις 11:50 στο χώρο εκκίνησης, η παρουσία των εκπροσώπων των Ομάδων είναι υποχρεωτική.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας διεξάγεται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο. Ποδηλασίας και τους Κανονισμούς της UCI για την Ποδηλασία Δρόμου.

Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.

Θα γίνει ηλεκτρονική χρονομέτρηση σε όλες τις κατηγορίες.

ΚΙΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Παρόλο που η διαδρομή θα είναι κλειστή στην κυκλοφορία τρίτων οχημάτων, όλοι οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να κινούνται στο δρόμο σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ. Η παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής στο οδόστρωμα, τιμωρείται άμεσα με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα.

ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ

Οι συμμετέχοντες στις κατηγορίες Κ15 (Παμπαίδες – Παγκορασίδες) και Κ17 (Παίδες - Κορασίδες) θα χρησιμοποιούν ως μέγιστο, το ανώτατο ανάπτυγμα της κατηγορίας τους όπως αυτό ορίζεται από τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π.



ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΠ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΤΕ

ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΟΛΜΑ-Υ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΛΑΪΚΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Δημητρίου Ράλλη 19, 153 42 Αγία Παρασκευή, Αθήνα,

<https://www.asap.org.gr> | τηλ. 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

SANTA ATHLETIC CLUB

19, Dimitriou Ralli street, 153 42 Agia Paraskevi, Athens, Greece,

<https://www.asap.org.gr> | tel: (+30) 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ και ΛΟΙΠΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Οι ποδηλάτες θα παρουσιάζονται 15 λεπτά πριν την εκκίνηση της κάθε κατηγορίας και μετά από αυτόν οι αθλητές θα παραμένουν στο χώρο εκκίνησης. Θα γίνει έλεγχος και του βάρους του ποδηλάτου.

ΟΧΗΜΑΤΑ ΟΜΑΔΩΝ

Δεν επιτρέπεται συνοδεία κανενός αθλητή. Εντός του αγωνιστικού χώρου θα κυκλοφορούν μόνο οχήματα του διοργανωτή, που εποπτεύουν την ασφάλεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Με τον τερματισμό του, κάθε ποδηλάτης θα μπορεί να επιστρέψει στην εκκίνηση, μόνο αφού παραδώσει τους αριθμούς στον Κριτή Άφιξης, και κατόπιν εντολής της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

ΠΟΙΝΕΣ

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και όπου δεν προβλέπεται αυτοί της UCI.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Η διοργάνωση θα έχει ιατρική υποστήριξη από γιατρό της ομάδας μας, ασθενοφόρο και από την Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών Αιγάλεω – Διασώστες.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Θα γίνουν σε ηλικιακές ομάδες ως ακολούθως:

Παμπαίδες – Παγκορασίδες, Παιδες – Κορασίδες, Έφηβοι – Νεανίδες, Άνδρες (Ελίτ/U23) - Γυναίκες (Elite/U23), Μάστερ Α (30-39), Β (40-49), Γ (50-59), Δ (60+) - Μάστερ Γυναίκες (συνολικά).

Συγκεκριμένα οι πρώτοι ανά υποκατηγορία θα λάβουν:

- 1ος: Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο - Δίπλωμα
- 2ος: Αργυρό μετάλλιο – Δίπλωμα
- 3ος: Χάλκινο Μετάλλιο – Δίπλωμα



ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΠ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΕΤΕ

ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΕΑΜΑ-Υ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΛΑΪΚΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Δημητρίου Ράλλη 19, 153 42 Αγία Παρασκευή, Αθήνα,

<https://www.asap.org.gr> | τηλ. 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

SANTA ATHLETIC CLUB

19, Dimitriou Ralli street, 153 42 Agia Paraskevi, Athens, Greece,

<https://www.asap.org.gr> | tel: (+30) 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν στο χώρο της εκκίνησης αφού ολοκληρωθούν οι αγώνες.

Εκτιμώμενη ώρα απονομών 15:00

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ

Θα ανακοινωθεί από την ΕΟΠ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ

Τσαγκάρης Βασίλειος, τηλ. 6944897767

ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΑ – ΦΘΟΡΑ ΥΛΙΚΟΥ

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Θα τηρηθούν οι όροι που αναφέρονται στο εν ισχύ υγειονομικό πρωτόκολλο αγώνων της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α. ενάντια στην πανδημία του COVID-19.

ΕΦΗΜΕΡΕΜΕΥΟΝΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Ο διοργανωτής θα έχει διαθέσιμη λίστα με τα εφημερεύοντα Νοσοκομεία της Αττικής, που θα έχουν ειδοποιηθεί για περιστατικά σχετικά με τραυματισμούς κατά την διάρκεια των αγώνων.

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή (αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση) αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.



ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΠ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΟΕ

ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΣΛΜΑ-Υ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΛΑΪΚΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Δημητρίου Ράλλη 19, 153 42 Αγία Παρασκευή, Αθήνα,

<https://www.asap.org.gr> | τηλ. 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

SANTA ATHLETIC CLUB

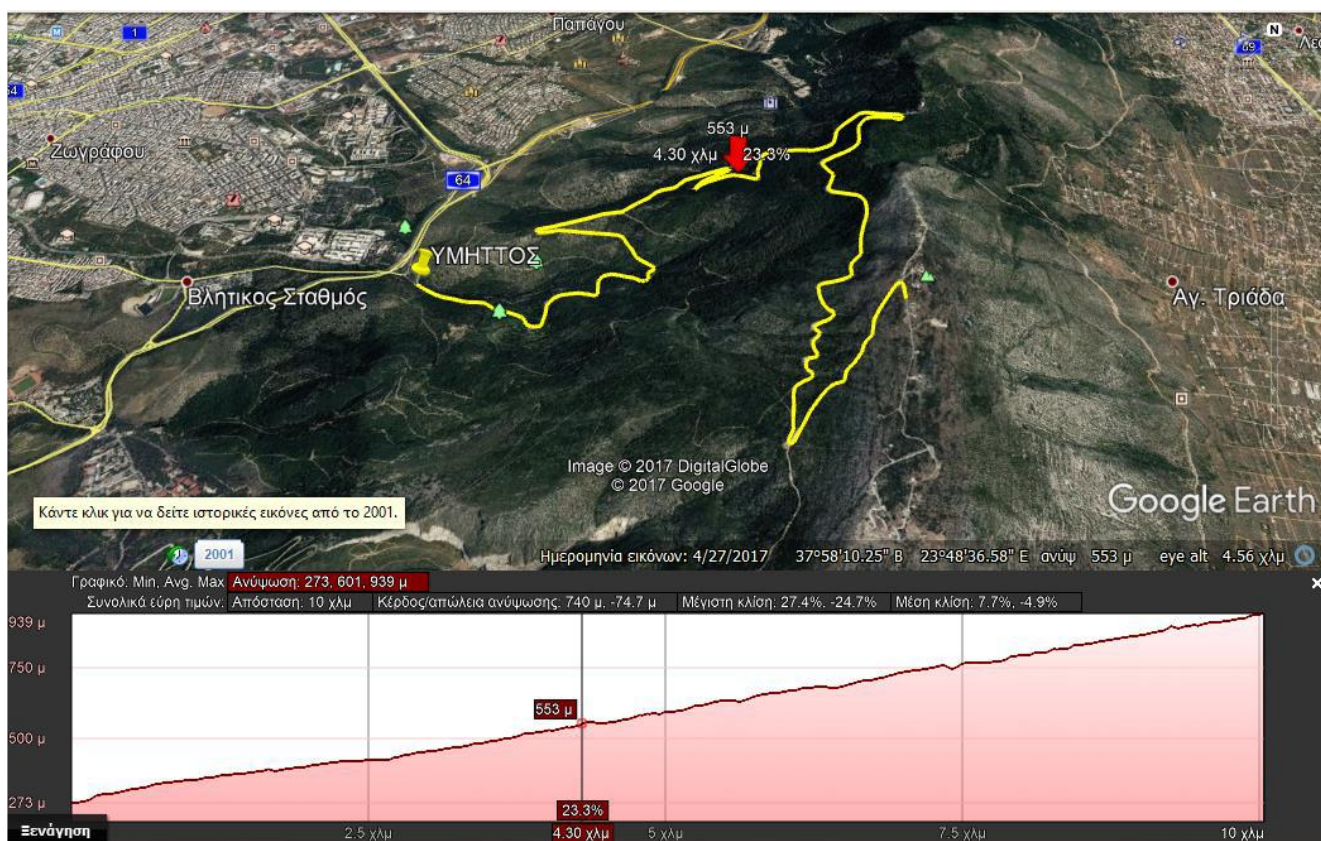
19, Dimitriou Ralli street, 153 42 Agia Paraskevi, Athens, Greece,

<https://www.asap.org.gr> | tel: (+30) 210 6001390 | e-mail: info@asap.org.gr

Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

Η απόρριψη ή η μη προσέλευση αθλητή σε έλεγχο της Αγωνοδίκου Επιτροπής λόγω σοβαρών ελλείψεων ή και παρατυπιών, αυτόματα λογίζεται ως ποινή αποκλεισμού όπως αν είχε λάβει μέρος στον αγώνα.

ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΠ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΟΕ
ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΣΛΜΑ-Υ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΛΑΪΚΟΥ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ